

**ПРИНЯТО**

Внеочередным педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад комбинированного  
вида «Солнышко» города Буинска  
Буинского муниципального района  
Республики Татарстан»

Протокол № 1 от 28.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего МБДОУ «Детский  
сад комбинированного вида «Солнышко»  
города Буинска Буинского  
муниципального района Республики  
Татарстан»

от 28.08.2023 г. № 49 од

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный и теплый периоды года**

(в соответствии с требованиями санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21)

**Режим дня /Көн тәртибе**  
(холодный период – салкын вакыт)

| Режимные процессы /характер деятельности                                                               | 2 группа раннего возраста                                 | Первая младшая группа                                     | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовитель к школе групп |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----------------------------|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, утренний круг                                            | 07:00–07:50                                               | 07:00–07:50                                               | 07:00–08:10           | 07:00–08:10    | 07:00–08:10    | 07:00–08:20                 |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)                 | 07:50–08:00                                               | 07:50–08:00                                               | 08:10–8.20            | 08:10–08:20    | 08:10–8.20     | 08:20–08:30                 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание                                                              | 08:00–08:15                                               | 08:00–08:15                                               | 08:20–08:25           | 08:20–08:25    | 08:20–08:30    | 8.30–8.35                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                         | 08:15–08:45                                               | 08:15–08:45                                               | 08:25–08:40           | 08:25–08:40    | 08:30–08:50    | 08:35–08:50                 |
| Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)                        | 08:45–09:00                                               | 08:45–09:00                                               | 8.40–9.00             | 8.40–9.00      | 8.50–9.00      | 8.50–9.00                   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09:00–09:10<br>9.20–9.30<br>(1-е занятие по подгруппам)   | 09:00–09:10<br>9.20–9.30<br>(1-е занятие по подгруппам)   | 09:00–09:40           | 09:00–09:50    | 09:00–10:00    | 09:00–10:50                 |
| Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)                                                 | 09:30–09:40                                               | 09:30–09:40                                               | -                     | -              | -              | -                           |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак                                                               | 09:40–10:00                                               | 09:40–10:00                                               | 09:40–10:00           | 09:50–10:10    | 10:00–10:10    | 10:50–10:55                 |
| Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке                                             | 10:00–10:10                                               | 10:00–10:10                                               | 10:00–10:10           | 10:10–10:30    | 10:10–10:30    | 10:55–11:00                 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)                                                    | 10:10–11:20                                               | 10:10–11:20                                               | 10:10–11:40           | 10:30– 12:00   | 10:30–12:00    | 11:00–12:15                 |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание                                            | 11:20–11:40                                               | 11:20–11:40                                               | 11:40–11:50           | 12:00–12:10    | 12:00–12:10    | 12:15–12:20                 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                               | 11:40–12:10                                               | 11:40–12:10                                               | 11:50–12:10           | 12:10–12:30    | 12:10–12:30    | 12:20–12:40                 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                         | 12:10–15:10                                               | 12:10–15:10                                               | 12:10–15:10           | 12:30–15:00    | 12:30–15:00    | 12:40–15:05                 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика             | 15:10–15:30                                               | 15:10–15:30                                               | 15:10–15:20           | 15:00–15:20    | 15:00–15:20    | 15:05–15:25                 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 15.30–15.40<br>15.50–16.00<br>(2-е занятие по подгруппам) | 15.30–15.40<br>15.50–16.00<br>(2-е занятие по подгруппам) | -                     | -              | 15:20–15:45    | -                           |
| Игры, занятия со специалистами, совместная деятельность с детьми                                       | 16:00–16:10                                               | 15:30–16:10                                               | 15:20–16:10           | 15:20–16:10    | 15:45–16:10    | 15:25–16:10                 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                                | 16:10–16:30                                               | 16:10–16:30                                               | 16:10–16:30           | 16:10–16:30    | 16:10–16:30    | 16:10–16:30                 |
| Свободные игры, кружки по выбору                                                                       | 16.30–17.10                                               | 16.30–17.10                                               | 16.30–17.05           | 16.30–17.05    | 16.30–17.05    | 16.30–17.05                 |
| Вечерний круг                                                                                          | -                                                         | -                                                         | 17:05–17:15           | 17:05–17:15    | 17:05–17:15    | 17:05–17:15                 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                                         | 17:10–17:30                                               | 17:10–17:30                                               | 17:15–17:30           | 17:15–17:30    | 17:15–17:30    | 17:15–17:30                 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)                                                    | 17:30–19:00                                               | 17:30–19:00                                               | 17:30–19:00           | 17:30–19:00    | 17:30–19:00    | 17:30–19:00                 |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)                | До 19:00                                                  | До 19:00                                                  | До 19:00              | До 19:00       | До 19:00       | До 19:00                    |



## Тёплый период

| Жизненные процессы /характер деятельности                                                                              | 2 группа раннего возраста | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, утренний круг                                                            | 07:00-07:50               | 07:00-07:50           | 07:00-08:10           | 07:00-08:10    | 07:00-08:10    | 07:00-08:20                     |
| Утренняя гимнастика свежем воздухе                                                                                     | 07:50-08:00               | 07:50-08:00           | 08:10-8:20            | 08:10-08:20    | 08:10-8:20     | 08:20-08:30                     |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание                                                                              | 08:00-08:15               | 08:00-08:15           | 08:20-08:25           | 08:20-08:25    | 08:20-08:30    | 8:30-8:35                       |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                         | 08:15-08:45               | 08:15-08:45           | 08:25-08:40           | 08:25-08:40    | 08:30-08:50    | 08:35-08:50                     |
| Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)                                        | 08:45-09:00               | 08:45-09:00           | 8:40-9:00             | 8:40-9:00      | 8:50-9:00      | 8:50-9:00                       |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) в т.ч. на улице | 9:00-9:30                 | 9:00-9:30             | 09:00-09:40           | 09:00-09:50    | 09:00-10:00    | 09:00-10:10                     |
| Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)                                                                 | 09:30-09:40               | 09:30-09:40           | -                     | -              | -              | -                               |
| Подготовка ко 2-му завтраку. 2-й завтрак                                                                               | 09:40-10:00               | 09:40-10:00           | 09:40-10:00           | 09:50-10:00    | 10:00-10:10    | 10:10-10:20                     |
| Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке                                                             | 10:00-10:10               | 10:00-10:10           | 10:00-10:10           | 10:00-10:10    | 10:10-10:20    | 10:20-10:30                     |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)                                                                    | 10:10-11:20               | 10:10-11:20           | 10:10-11:40           | 10:10-12:00    | 10:20-12:00    | 10:30-12:15                     |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание                                                            | 11:20-11:40               | 11:20-11:40           | 11:40-11:50           | 12:00-12:10    | 12:00-12:10    | 12:15-12:20                     |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                               | 11:40-12:10               | 11:40-12:10           | 11:50-12:10           | 12:10-12:30    | 12:10-12:30    | 12:20-12:40                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                         | 12:10-15:10               | 12:10-15:10           | 12:10-15:10           | 12:30-15:10    | 12:30-15:10    | 12:40-15:10                     |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика                             | 15:10-15:30               | 15:10-15:30           | 15:10-15:30           | 15:10-15:30    | 15:10-15:30    | 15:10-15:30                     |
| Игры, совместная деятельность педагога с детьми                                                                        | 15:30-16:10               | 15:30-16:10           | 15:30-16:10           | 15:30-16:10    | 15:30-16:10    | 15:30-16:10                     |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                                                | 16:10-16:30               | 16:10-16:30           | 16:10-16:30           | 16:10-16:30    | 16:10-16:30    | 16:10-16:30                     |
| Игры, совместная деятельность педагога с детьми                                                                        | 16:30-17:10               | 16:30-17:10           | 16:30-17:15           | 16:30-17:20    | 16:30-17:20    | 16:30-17:25                     |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                                                         | 17:10-17:30               | 17:10-17:30           | 17:15-17:30           | 17:20-17:30    | 17:20-17:30    | 17:25-17:30                     |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)                                                                    | 17:30-19:00               | 17:30-19:00           | 17:30-19:00           | 17:30-19:00    | 17:30-19:00    | 17:30-19:00                     |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)                                | До 19:00                  | До 19:00              | До 19:00              | До 19:00       | До 19:00       | До 19:00                        |